

Задание 1  
13 апреля 2020 года  
**Расписание на день #времяпо\_пионерски**

<b>время</b>	<b>действие</b>	<b>описание</b>
10.00	Экспресс-зарядка	Движение – это жизнь. Каждое утро мы будем делать вместе с тобой незамысловатые движения под музыку. Сегодня аэробика. И не забудь сделать видеосторис в отчет
11.00	Кто я такой (ая)?	Расскажи в течении 30 секунд о себе, своих увлечениях, видео поделись на своей странице
12.00	Челлендж	Повтори фото твоих родителей в детстве, размести коллаж из 2 фото на своей странице
17.00	«Креатив лаборатория»	Давайте с пользой проведем это время: поделки, рисование, чтение помогут тебе подготовиться ко сну, фото с произведения искусства разместить в свой фотоотчет
20.00	Полезный ужин	Удиви полезным ужином своих близких, не забудь о красивой сервировке стола, видеополни свою копилку
21.00	Музыка на ночь	Пополни плей-лист спокойной музыкой на ночь, поделись с нами

Задание 2  
14 апреля 2020 года

**Расписание на день #времяпо\_пионерски**

<b>время</b>	<b>действие</b>	<b>описание</b>
10.00	Экспресс-зарядка	Сегодня делай зарядку со скакалкой, мячом; или с тем, что у тебя есть в наличии. И не забудь сделать видеосторис в отчет
11.00	5 лиц	Пробуй изобразить эмоции: счастье, грусть, удивление, обида, азарт, и делай фотографии своего лица, коллаж размести на своей странице
17.00	Дело с пользой	Уборка твоего шкафа для одежды, стола, комнаты. Фото до и после, не забудь опубликовать на своей странице
20.00	Лайфхак из кухни	Сделай видеолайфхак по приготовлению полезного ужина, размести на своей странице
21.00	Книга на ночь	Поделись на своей странице своими любимыми книгами

Задание 3  
15 апреля 2020 года  
**Расписание на день #времяпо\_пионерски**

<b>время</b>	<b>действие</b>	<b>описание</b>
10.00	Экспресс-зарядка	Сегодня делай планку: от 20 сек. до минуты, видеосторис в отчет
12.00	«Смузи»	Смузи. Пюре из подручных предметов может быть совершенно невкусным. А постарайся сделать вкусным
17.00	Онлайн стрим	Стрим с лидером пионерской организации Александрой Гончаровой
20.00	Анекдот	Поделись веселым анекдотом из школьной жизни, выложи в сеть
21.00	Сказка на ночь	Сделай на своей странице подборку любимых сказок, поделись с другими

Задание 4  
16 апреля 2020 года  
**Расписание на день #времяпо\_пионерски**

<b>время</b>	<b>действие</b>	<b>описание</b>
10.00	Экспресс-зарядка	Сегодня будет «Степ», прочитай что это такое и повтори зарядку
11.00	Очередная рубрика «Лайфхак»	Сделай видео как правильно завязать пионерский галстук, видео поделись, ведь скоро День пионерской дружбы
12.00	Путеводитель	Составь список мест где ты хочешь побывать, поделись списком
14.00	Комментарий	Оставь хороший комментарий под постом, который тебе понравился, скриншотом поделись в отчете
17.00	Крылатая фраза	Поделись известным высказываем, напиши автора (напиши фломастером на листе формата А 4) и пусть эта фраза станет девизом дня
20.00	#Танцуй с БРПО	Веселый танец поднимет настроение и прибавит энергии, поделись видео
21.00	Стих на ночь	Поделись на своей странице любимым стихотворением

Задание 5  
17 апреля 2020 года

**Расписание на день #времяпо\_пионерски**

<b>время</b>	<b>действие</b>	<b>описание</b>
10.00	Экспресс-зарядка	Сегодня делаем упражнение «Березка», чем больше, тем лучше. И не забудь сделать видеосторис в отчет
11.00	75 – лет Великой Победы	Запусти челлендж в социальные сети 75 (выложи цифру из любых материалов), поделись фото под #75Победа
14.00	<b>Домашний боулинг</b>	Устройте соревнования по боулингу. Кеглями могут стать любые предметы обихода (кроме бьющихся) или игрушки. Берем мяч в руки и начинаем увлекательную игру! Ну и конечно поделись фотоотчетом
17.00	«Фанты»	А ты знаешь такую игру. Изучи и испробуй с близкими, фото выложи в сеть
20.00	Лайфхак на ночь	Любой твой совет конечно же кому-то пригодится, выложи видео лайфхака
21.00	Подборка энциклопедий на ночь	Поделись списком полезных книг на своей странице

Задание 6  
18 апреля 2020 года  
**Расписание на день #времяпо\_пионерски**

время	действие	описание
10.00	Экспресс-зарядка	Аэробика будет началом дня. И не забудь сделать видеосторис в отчет
11.00	«Мыльные пузыри»	Невозможно представить себе <b>ВЫХОДНОЙ</b> без этой радужной радости! Для того, чтобы мыльные пузыри большими, воспользуйтесь проволочной рамкой и длинными соломинками. Фото получившихся пузырей выложи в сеть. <b>А ДЕЛАТЬ ИХ МОЖНО ДАЖЕ В ВАННОЙ</b>
12.00	Дело с пользой	Устрой день вежливости и подборку фото своего вежливого поведения опубликуй
14.00	10 идей	Напиши 10 идей, которые ты бы хотел реализовать (например 10 вещей, которыми можно заняться без денег, 10 бизнес идей для ТВОЕГО города)
17.00	Дело с пользой	Избавься от лишних вещей, почисти свою почту/компьютер/закладки в браузере, отпишись от ненужных друзей в соцсетях. Выброси старые вещи поделись фото
21.00	Музыка на ночь	Поделись очередной подборкой музыкальных композиций

Задание 7  
19 апреля 2020 года  
**Расписание на день #времяпо\_пионерски**

время	действие	описание
10.00	Экспресс-зарядка	« <b>Спортивный зоопарк</b> ». Нужно изобразить, как животные готовятся к соревнованиям. Если включить фантазию, непременно получится смешная и очень увлекательная игра. Можно использовать различные предметы – обруч, скакалку, детские гантели и иной спортивный инвентарь. И не забудь сделать видеосторис в отчет
11.00	5 слов	Выучи пять новых слов, о которых ты раньше не слышал. Слова и определения напиши на своей странице (можно и иностранных)
12.00	Дело с пользой	Сделай то, что поручит тебе мама. Фото поделись

17.00	Дизайнер одежды	Почему бы и нет? Для этого, конечно, придется пожертвовать частью гардероба, например, белыми или просто светлыми футболками и купить пачку хороших фломастеров. Уверены – из под твоего «пера», точнее фломастера, выйдет оригинальный принт! Фото поделись в сети
20.00	«Твистер»	Классная, увлекательная игра, которая подходит для детей практически всех возрастов. Играть в нее можно и в квартире. Не забудь выложить фото
21.00	Музыка на ночь	Очередная музыкальная подборка